

Formation continue

Pôle leadership

Toutes disciplines

**Développer son
pouvoir
d'interaction
pour optimiser
la performance**

Niveau 2

3 modules de 2 jours :

27 et 28 novembre 2023

1 et 2 février 2024

30 et 31 mai 2024

+ 2 visios de 2h

Nombre de jours : 6

Lieu : FFN - Clichy

Intervenants :

Boris MARET

Jean-Lionel REY



Quel que soit le niveau de pratique, la performance se joue aussi en dehors des compétences techniques, stratégiques et physiques. Ceci est d'autant plus vrai quand le niveau de performance augmente.

L'efficacité du lien entre l'entraîneur et le sportif ou entre le manager et son équipe a une part prépondérante dans les résultats.

Diriger, manager, entraîner, accompagner, apprendre, progresser, échanger, donner et prendre de l'information peut se faire uniquement en étant en relation et en communiquant.

Bien se connaître, être aligné avec son style en connaissant ses talents et ses points de vigilance, comprendre ses émotions, développe la confiance en soi et la performance.

Avoir une vision claire et savoir précisément où l'on va, permet d'atteindre plus efficacement ses objectifs.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Permettre aux entraîneurs, managers de pouvoir optimiser leur processus d'entraînement afin de tendre vers un haut niveau de performance.

Donner un espace-temps permettant :

- D'être capable d'avoir une vision claire et définie de ce qui pourrait leur permettre d'atteindre la haute performance
- D'être capable d'affiner leur savoir-être en affirmant leur style
- D'être capable d'affiner leur savoir-faire avec l'acquisition d'outils et la mobilisation de nouvelles compétences
- D'être capable d'affiner leur processus d'accompagnement en se nourrissant d'avis d'experts et des expériences de chacun.



MODALITÉS

- 3 modules de 2 jours séparés d'un à deux mois pour laisser le temps à chaque participant de pouvoir expérimenter et mettre en pratique de nouvelles manières d'agir.
- De 9h00 à 18h00 (début à 9h30 le 1^{er} jour et fin à 17h00 le 2^{ème} jour de chaque module)
- *2 visios de 2h seront organisées, à mi période entre deux regroupements, avec l'ensemble des participants sur des dates à déterminer.*
- Volume horaire : 47 heures 30
- **Formation mise en place à partir de 6 inscrits**
- **Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée.**
- Prérequis : Avoir suivi la formation « Développer son pouvoir d'interaction au service de la performance niveau 1 » ou avoir suivi les modules de l'UC2 du DESJEPS Performance Sportive dispensés par l'INFAN depuis 2018.

- Public visé : Entraîneurs toutes disciplines, directeurs techniques, managers, dirigeants...
- Modalités d'évaluation : Auto validation à chaque regroupement des compétences développées + auto évaluation en début et fin de formation.



PROGRAMME DE LA FORMATION – Niveau 2

1er module : La relation et la communication au service de la performance

- Affiner sa capacité à être en relation et à communiquer
- Comprendre l'impact du positionnement des interlocuteurs dans l'espace
- Mettre en place un cadre favorisant l'écoute
- Être à l'écoute des besoins de l'autre et de ses propres besoins
- Questionner en utilisant le métamodèle linguistique
- Optimiser l'émergence d'information et de solution chez l'interlocuteur
- Générer une piste d'évolution

2ème module : Incarner ses objectifs pour performer

- Comprendre les liens entre fixation d'objectif, motivation, stress et FLOW
- Faire émerger les étapes, les besoins et ressources nécessaires sur la route de l'objectif.
- Organiser et optimiser ce qui ne dépend pas de moi sur la route de mon objectif
- Construire et conduire un débriefing
- Intégrer les différences entre objectif individuel et collectif
- Générer une piste d'évolution

3ème module : Une meilleure connaissance de soi pour mieux interagir

- Faire évoluer la perception de mes qualités, défauts et compétences
- Faire émerger mes valeurs préférentielles
- Intégrer les liens entre mon histoire de vie et ce que je suis
- Identifier mon profil MBTI et mes fonctionnements préférentiels
- Intégrer que chacun fonctionne différemment
- Identifier ce qui se joue dans une relation tendue et se positionner en conscience
- Générer une piste d'évolution



DATES ET LIEU DE LA FORMATION

DATES

27 et 28 novembre 2023

1 et 2 février 2024

30 et 31 mai 2024

Lieu : Fédération Française de Natation - 104 rue Martre, 92110 CLICHY
Metro ligne 13 station Mairie de Clichy



MÉTHODES MOBILISÉES

L'animation d'une intelligence collective permet dans un premier temps d'enrichir l'émergence d'idées et de solutions propres au groupe, et dans un deuxième temps, que le collectif s'engage sur un chemin dans lequel chaque individualité fait émerger de nouvelles connaissances et amorce un mouvement concret vers le changement.

Moyens et encadrement mis en œuvre :

- Séances de formation en salle.
- Études de cas concrets et mises en situation.
- Outils d'intelligence collective du type Word Café, Cherchons ensemble...
- Exposés théoriques.
- Partage d'expériences.
- Téléchargement « itératif » de l'apprentissage.

INTERVENANTS :

- Boris MARET : Coach mental, préparateur mental et formateur dans le sport de haut niveau. Exécutive Master - Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (INSEP), facilitateur clean, praticien TOP.
- Jean-Lionel REY : Conseiller Technique National, Entraîneur du pôle France natation de l'INSEP de 1996 à 2015, Formateur, coach, Exécutive Master - Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (INSEP)



COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera :

- Capable d'affiner sa capacité à être en relation et à communiquer
- Capable de créer les conditions interrelationnelles nécessaires à l'intelligence collective
- Capable d'utiliser les outils d'explicitation et de mener des entretiens
- Capable d'affiner un objectif et de construire des critères d'évaluation
- Capable d'affiner la vision des fonctionnements préférentiels propres à soi
- Capable de repérer les fonctionnements préférentiels en zone de tension
- Capable de savoir se repositionner de manière cohérente en zone de tension



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

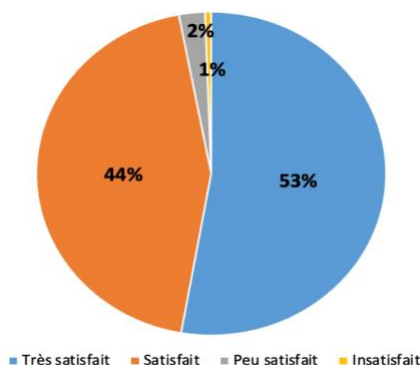
Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter à :
infan@ffnatation.fr pour étudier votre demande et définir des aménagements adaptés.
Référente handicap FFN : Frédérique CROCHARD Mail : frederique.crochard@ffnatation.fr



TAUX DE SATISFACTION

Taux de satisfaction : 97%

Taux de retour d'enquête : 65% (705 sur 1081)



FINANCEMENT DE LA FORMATION

Financement de la formation :

Cette action de formation est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport.

Prise en charge des frais annexes :

Les frais annexes (hébergement, restauration, déplacement) pourront être pris en charge.

Pour plus de précisions, veuillez contacter : infan@ffnatation.fr



CONTACTS

Référent pédagogique :

Boris MARET, Mail : borismaret@gmail.com

Référente Handicap :

Frédérique CROCHARD, Mail : frederique.crochard@ffnatation.fr

Référent administratif et technique de l'INFAN :

Valentin MATHOU, Tel. : 01 70 48 45 51, Mail : valentin.mathou@ffnatation.fr



ÉQUIVALENCE, SUITE DE PARCOURS

Cette formation pourra être prise en compte pour la partie des connaissances pédagogiques de la formation continue des brevets fédéraux.



ÉTAPES A SUIVRE POUR L'INSCRIPTION

1. Inscription

Je m'inscris à la formation

Développer son pouvoir d'interaction pour optimiser la performance niveau 2



<https://forms.gle/54KUTK9qkaREfJGY8>

2. Réception d'un mail de confirmation d'inscription.
3. Quelques jours avant la formation, réception d'une convocation, fiche de présentation de la formation, planning détaillé.
4. Jour J de la formation.
5. Quelques jours après la formation : réception de la facture acquittée + certificat de réalisation de la formation + contenus éventuels (si la formation a été intégralement suivie et à jour de son règlement).